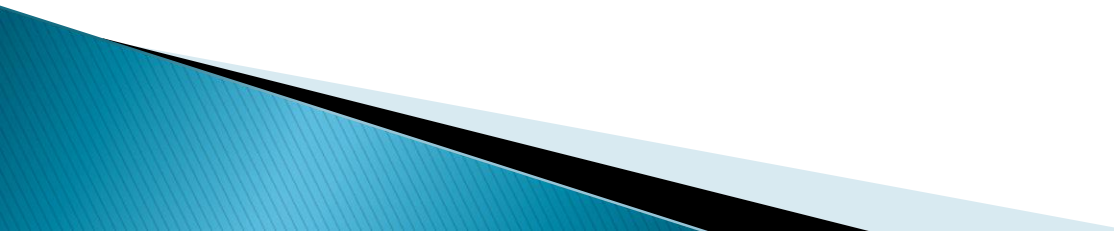


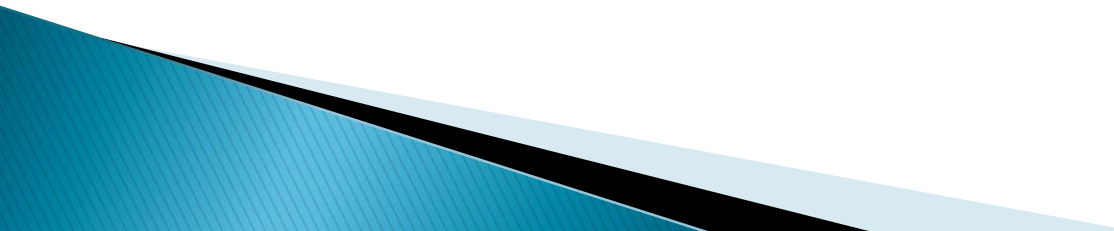
Fastlegens rolle i det gode pasientforløp

Ellen Fagerberg
Fastlege Abildsø legekantor
Praksiskonsulent OUS

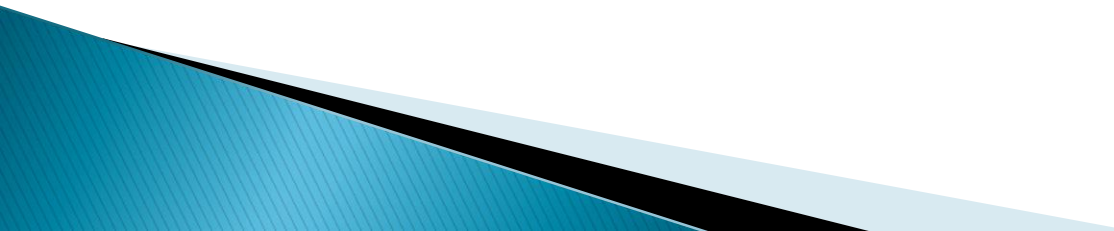
Hva skal jeg snakke om:

- ▶ Hvor er fastlegen i dette arbeidet?
 - ▶ Hva gjør jeg som fastlege for å få til gode pasientforløp
 - ▶ Hva er mine oppgaver i pasientforløpet
 - ▶ Samhandling med andre instanser
 - ▶ Kasuistikk
- 

Hvor er fastlegen?

- ▶ Deltar ikke i utviklingsarbeidet hvis de ikke inviteres inn
 - ▶ Viktig del av tjenesten rundt pasienten
 - ▶ Medisinskfaglig ansvarlig i primærhelsetjenesten.
 - ▶ Ønsker om en tydeligere rolle og del i dette utviklingsarbeidet
- 

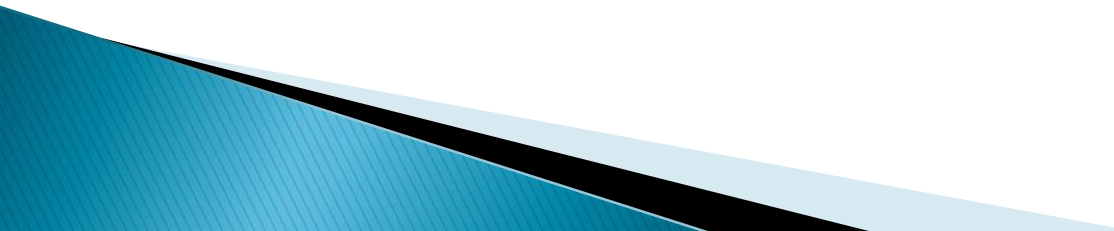
Pasientforløpene

- ▶ Mitt utgangspunkt:
 - ▶ Opplevde at jeg hadde en «plan» for disse pasienten uten at jeg hadde systematisert eller skriftliggjort det
 - ▶ Kunnskapssenterets nettside
 - ▶ Prosjektet «Vel hjem»
- 


Pasientgruppen

- ▶ Eldre og kroniske syke har flere og sammensatte lidelser og behov for koordinerte tjenester
- ▶ De er lette å glemme, de tar ikke kontakt og er avhengig av at hjelp fra omverden

God oversikt over pasienten

- ▶ Tidligere sykdommer
 - ▶ Funksjonsnivå
 - ▶ Aktuelle problemstillinger
 - ▶ Medisinliste
 - ▶ Tjenestetilbud fra bydelen
 - ▶ Pårørende
- 

Fast oppfølgingsplan

- ▶ Avtale om hvor ofte pasienten skal komme til kontroll og at dette avtales fra gang til gang
 - ▶ Hvordan håndtere akutte problemstillinger
 - ▶ Bør pårørende være med eller ikke?
 - ▶ Kontakt med pårørende og kommunehelsetjenesten evt spesialisthelsetjenesten mellom konsultasjonene
 - ▶ Hvem gjør hva?
 - ▶ Fast gjennomgang av legemiddellisten
- 

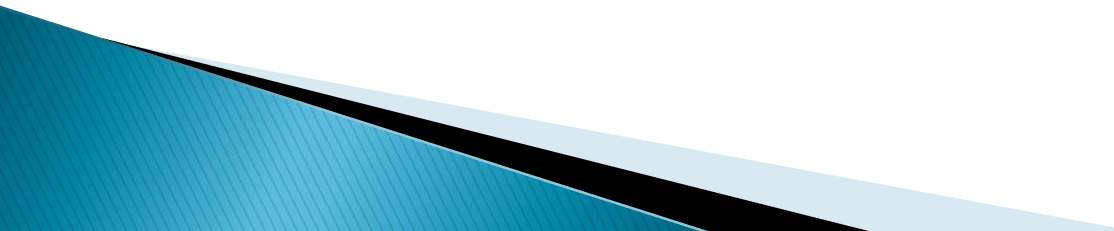
Fastlegens rolle i det gode pasientforløp – sjekkliste

- ▶ Pasientens opplevelse av egen situasjon nå. Hva er viktig for deg?
- ▶ Gjennomgang av hva som har skjedd siden sist
- ▶ Legemiddelgjennomgang inkl samstemming
- ▶ Behandlingsplan
- ▶ Supplerende undersøkelser
- ▶ Ny time
- ▶ Tilbakemelding til hjemmetjenesten (PLO)
- ▶ Kilde; Kunnskapssenteret: «Fastlegens rolle...»

Kasuistikk

- ▶ Kvinne f. 1935, gift, to barn. Bor hjemme med mannen, økende hjelpebehov. Datteren følger tett opp
- ▶ Økende falltendens og kognitiv svikt, utredet geriatrisk avdeling, OUS i 2015
- ▶ Har nå; hjemmetjeneste x 4/d (demensteam), dagsenter x 2/u, div hjelpemidler hjemme som rullator, dostol, sykehusseng
- ▶ Regelmessige time hos fastlege ca hver 3.mnd + økende antall øyeblikkelig hjelp timer. Plages av venøs insuffisiens og leggsår
- ▶ Avtale om «Konferansetime» i august 2017 pga økende funksjonssvikt, fast plass vurderes/rehenviing geriatrisk
- ▶ Poliklinisk vurdering på Geriatrisk – ny diagnose og medisinendring

Hva er viktig for deg?

- ▶ Pasienten har vansker med å ordlegge seg pga sin demenssykdom
 - ▶ Mindre smertepåvirket og mer fornøyd
 - ▶ Pårørende supplerer
 - ▶ Søknad om fast sykehjemsplass – på vent
 - ▶ Medisinendringer – mindre smerter
- 

Gjennomgang siden sist

- ▶ Gjennomgang av epikrise fra Geriatrisk poliklinikk.
- ▶ Bedring av funksjon etter medisinendring. (Sinemet/Norspan)
- ▶ Medisinendringer: Fjerne Ibux og redusere Paracet, og endre Sinemet dose etter avtale
- ▶ Pårørende forteller
- ▶ Dagsenter går bra/lettere for å ta imot hjelp

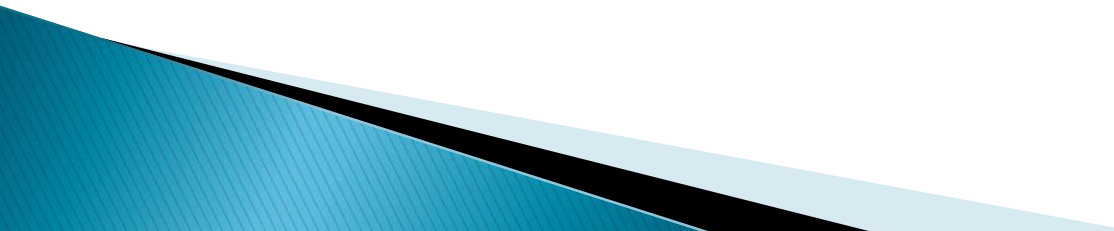
Legemiddelgjennomgang

- ▶ Gjennomgang av endringer gjort på Geriatrisk avdeling, og økning av Sinemet dose etter avtale.
- ▶ Medisinendringer: Fjerne Ibux og redusere Paracet.
- ▶ Resepter og oppdatering av reseptformidler/LIB skjer under samtalen
OBS! Multidose

Behandlingsplan

- ▶ Fortsette med regelmessige kontroller, men de blir mindre hyppigere, tilbake til 3mndr kontroller (pårørende med)
- ▶ Implementering av medisinendringer og oppfølging av tidligere vedtak; PLO-melding. OBS! Støttestrømper
- ▶ Søknad om fast plass utsettes fra fastlege

Supplerende undersøkelser

- ▶ Gjennomgang av hva som skal gjøres hos fastlege som bl.pr/BT: ikke nødvendig denne gangen
 - ▶ Gjennomgang av epikriser: ingen tilleggsundersøkelser nødvendig. Har neste time på geriatrik i slutten av januar
 - ▶ Ønske om supplerende undersøkelser fra pasient/pårørende/hjemmetjenesten; ingen
- 

Ny time/PLO melding

- ▶ Ny time avtalt med pasient og pårørende
- ▶ PLO-melding sendt hjemmetjenesten:
Medisinske opplysninger, får da automatisk
dagens journalnotat og oppdatert
medisinliste

Takk for oppmerksomheten!

- ▶ ellfag@ous-hf.no
- ▶ ellen.anita.fagerberg@abildso.nhn.no