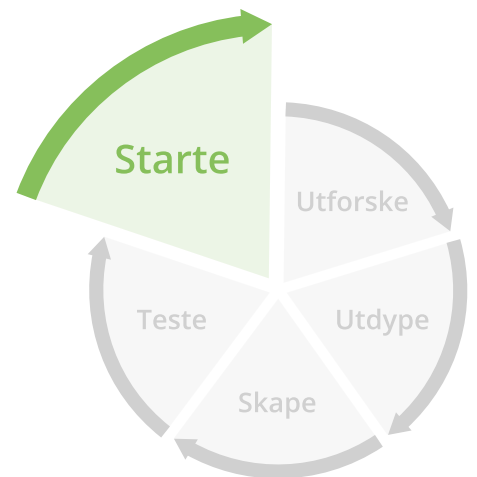


Starte

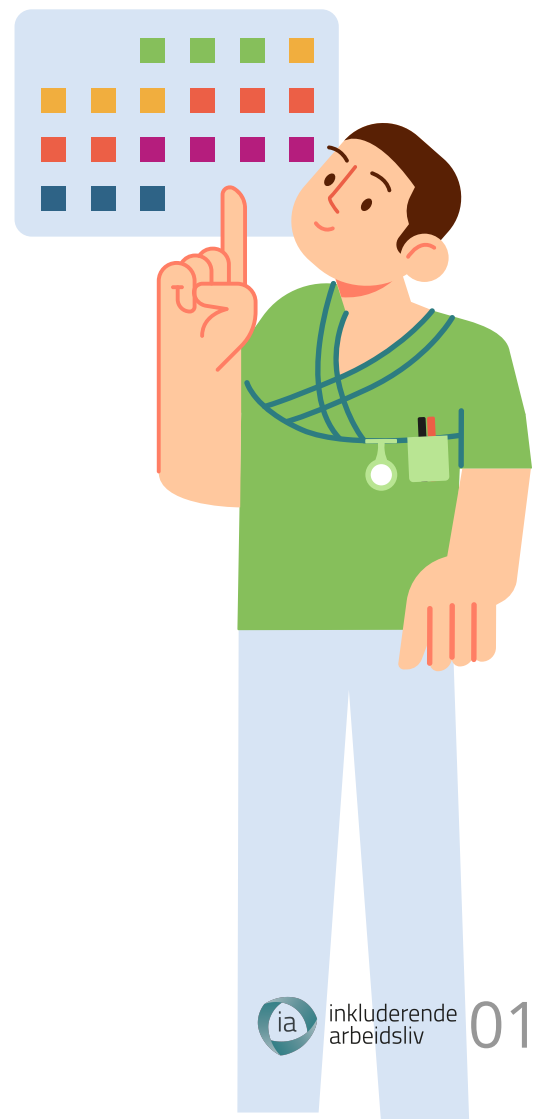
Starte er et planleggingsmøte der HMS-gruppen blir kjent med Oss og vårt, og planlegger hvordan verkstedene skal gjennomføres. Målet er å få en felles forståelse av hva som skal skje, en plan for gjennomføring med fordeling av ansvar, og å informere alle medarbeiderne.



Før planleggingsmøtet

HMS-gruppens oppgaver:

1. Avtal tid for planleggingsmøtet (1 time), der hele HMS-gruppen deltar.
2. Skriv ut:
 - **Introduksjon_til_Ossogvårt**, én til hver deltaker i A4-størrelse.
 - **Starte_veileder** (dette dokumentet), én til hver deltaker i A4-størrelse.
 - Arbeidsarkene **Starte_Arbeidsark_individuell_A4**, én per deltaker i A4-størrelse.
 - Arbeidsarkene **Starte_Arbeidsark_gruppe_A3**, én til gruppen i A3-størrelse.
3. Skriv inn klokkeslettene i kolonnen til venstre på kjøreplanen **I planleggingsmøtet** (neste side i dette dokumentet).
4. Finn frem post-it-lapper og penner til bruk i møtet.



I planleggingsmøtet

Totalt 1 time

10 min

Kl. _____

Få felles forståelse av prosessen

1. Les **Introduksjonen** til Oss og vårt.

10 min

Kl. _____

Sette ord på tanker og spørsmål

1. Fyll ut **Mine tanker om Oss og vårt** hver for dere.
2. Del og diskuter det dere har skrevet med hverandre

15 min

Kl. _____

Tenke høyt om trygghet og forventninger

1. Fyll ut **Trygghet og forventninger** sammen. Sørg for at alles innspill blir tatt med.

15 min

Kl. _____

Lage fremdriftsplan

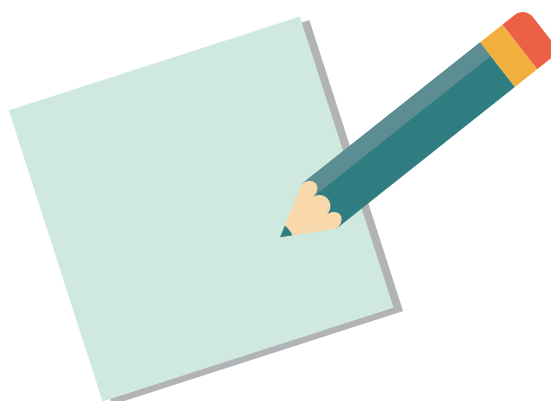
1. Fyll ut **Fremdriftsplan** sammen. Planlegg felles møtepunkter for aktivitetene i prosessen, både et tidspunkt der HMS-gruppen kan samles og forberede seg før neste verksted og for selve verkstedene med personalet. Bruk fremdriftsplanen underveis for å eventuelt endre på datoer og tidspunkter

10 min

Kl. _____

Bli trygg på å lede verkstedene

1. Gå i fellesskap gjennom **Tips for å lede verksteder** på neste side og diskuter hvordan dere skal lede verkstedene for å skape engasjement og et trygt miljø der deltakerne er komfortable med å dele sine erfaringer og opplevelser.



Tips for å lede verksteder

Å være verkstedsleder betyr å ha ansvar for å lede gjennomføringen av et verksted, der deltakerne løser oppgaven på arbeidsarkene. Verkstedslederen legger til rette for nyttig og effektivt arbeid, og en god opplevelse.

Nyttige tips for gode og trygge verksteder

- Vær forberedt: kjenn agendaen og arbeidsarkene godt, og les tipsene for hver verksted.
- Lytt fremfor å snakke selv.
- Hjelp deltakerne å snakke med hverandre og bygge videre på hverandres innspill. For eksempel: Still spørsmål fra deltakerne tilbake til resten av gruppen, heller enn å svare selv.
- Bruk åpne spørsmål, unngå ja/nei-spørsmål.
- Sørg for at alle slipper til, la alle bli hørt.
- Minn deltakerne på at alle meninger er verdifulle, ha respekt for hverandres perspektiv og opplevelser.
- Ikke rett pekefinger eller kritiser hverandre.
- Still oppfølgingsspørsmål for å forstå bedre.

Diskuter disse tipsene i HMS-gruppen, hva de betyr for dere og hvordan dere skal gjennomføre verkstedene. Lag gjerne deres egne spilleregler med disse tipsene som utgangspunkt.



Etter planleggingsmøtet

HMS-gruppens oppgaver:

1. Informer personalet om at Oss og vårt settes i gang. Bruk gjerne teksten på denne siden i en epost.
2. Heng opp **Oversikt over Oss og vårt** i A3-format et sted som er synlig for alle.

Forslag til epost:

Emnefelt:

Oss og vårt: vi skal jobbe med arbeidsmiljø

Tekst:

Vi skal nå igang med **Oss og vårt**, en annerledes og engasjerende måte å jobbe med arbeidsmiljø på.

Noen av de neste personalmøtene skal vi sette av til verksteder (arbeidsmøter). Her skal vi bruke vi Oss og vårt til å sette ord på utfordringene vi opplever i hverdagen hos oss, og sammen skape og prøve ut løsninger på det vi selv synes er viktigst å jobbe med.

Som deltaker bidrar du med idéer og refleksjoner, både individuelt og i fellesskap. Alle oppgaver vil bli beskrevet grundig av verkstedleder. Du vil få en mer detaljert epost med informasjon før hvert verksted. Det henger også en plakat på **xxx** med mer informasjon om verkstedene.

Vi gleder oss til å sette i gang sammen!

