



universell  
utforming

# Inkluderende uterom som stimulerer til aktivitet

Karen-Anne Noer

Inspirasjonskonferanse om universell utforming

Oslo, 30.11.2017

---

# Universell Utforming AS



Våre oppdrag omfatter

- kvalitetssikring av planer
- uavhengig kontroll
- tilstandskartlegging
- rådgivning
- kurs og foredrag



Våre eiere:

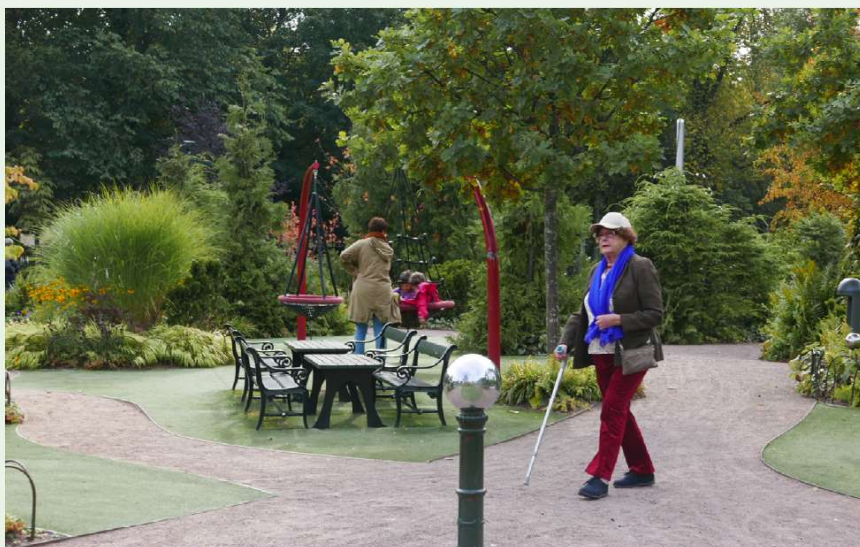
Norges Handikapforbund • Norges Blindeforbund • Hørselhemmedes Landsforbund

# Formål med ideheftet



## Inkluderende uterom

som stimulerer til aktivitet



  
Husbanken



## Inspirere til

- valg av gode og inkluderende løsninger som inviterer til fysisk og sosial aktivitet for alle aldersgrupper.
- at det bygges funksjonelle og innholdsrike uterom med god kvalitet.

De flateste og mest solfylte arealene bør  
forbeholdes felles utearealer i nye boligprosjekter.



2 Foto: Anne Skare

Forming av terreng kan være romdannende og legge til rette for flate partier som er tilgjengelige for alle.



# Terrengformasjoner skaper variasjon og legger til rette for variert bruk sommer og vinter



1 Foto: Emile Ashley/Helen & Hard



# Etabler gode gangforbindelser til målpunkter i nærområdet



1 Foto: Ivar Kvaal/Bjørbekk & Lindheim 5 Foto: Anna Hellstrøm

# Eksempler





# Uteområder som dekker ulike behov – sosiale møteplasser og steder å være alene



# Plasser for lek og aktivitet



# Utstyr som kan stimulere til aktivitet



4 Foto: [synlig.no/Asplan Viak](http://synlig.no/Asplan_Viak)

# Alle aldersgrupper i aktivitet



# Balansetrening for gammel og ung



3 Foto: Emile Ashley/Helen & Hard 5 Foto: Sundhed & Livsmød

# Barn, unge og eldre har glede av å huske/gynge.



# Naturelementer kan stimulere både motorisk utvikling og kreativitet



2 Foto: visualis / m.c.herzog/ Løvetanna landskap

# Uterom som gir opplevelser gjennom året



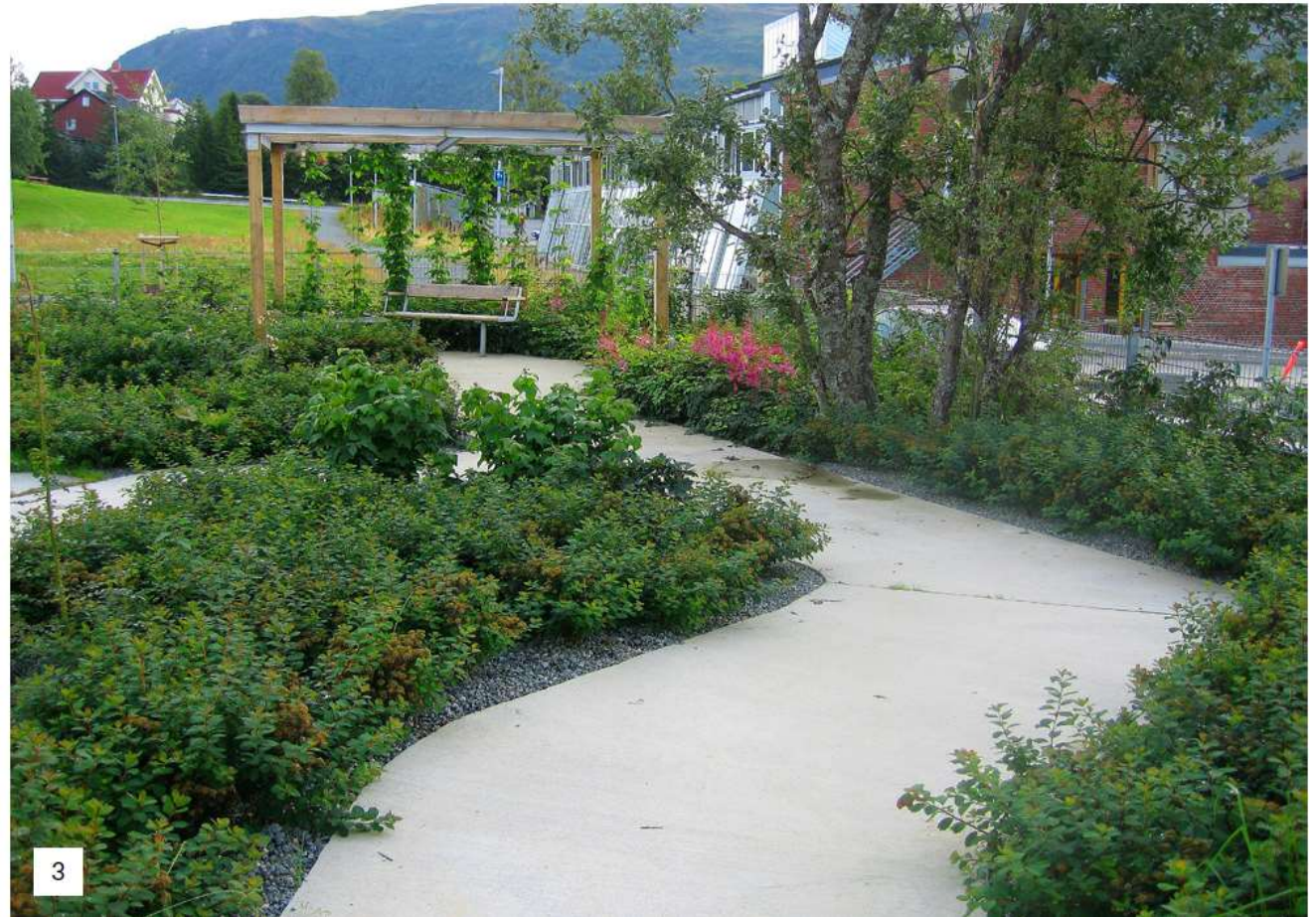
4 Foto: Helle Nebelong 5 Foto: Marte Garmark/Bjørbekk & Lindheim



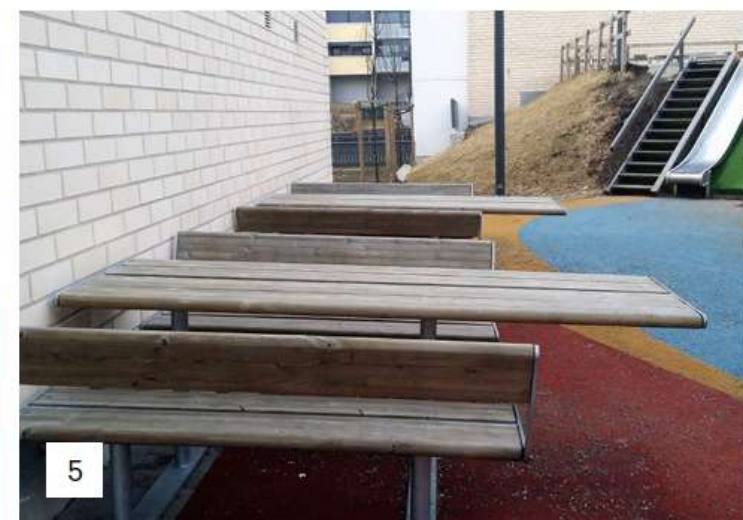
# Hagearbeid kan være en meningsfylt aktivitet.



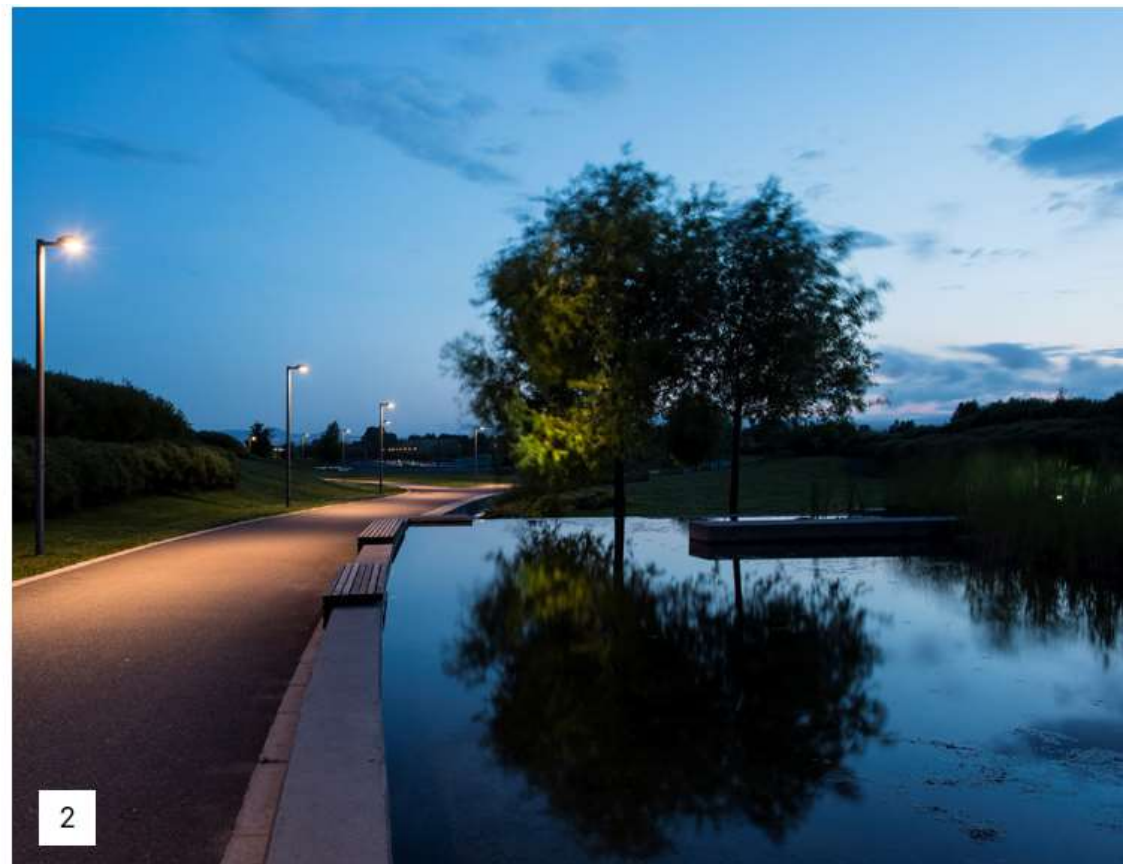
# Ulike former for le/takoverbygg gir skygge for sol og le for vind og nedbør



# Variert utforming av benker



# God og riktig belysning



1 Foto: Kristiansand kommune 2 Ivar Kvaal/Bjørbekk & Lindheim

# Oppgradering av uterom



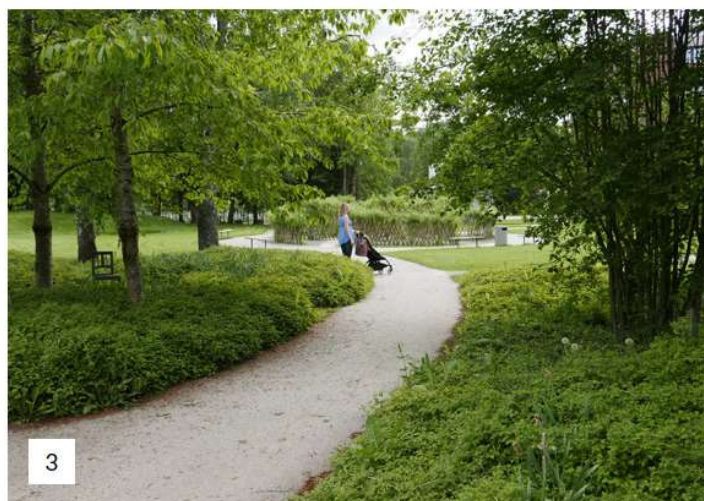
Mosaikkprosjektene i Skien hvor gårdsrom ble oppgradert er gode eksempler på god samarbeid mellom mange aktører.

1 Foto: Tom Riis



En kreativ prosess har bidratt til gode løsninger i Meierigården i Porsgrunn.

# Hvordan komme i gang?



2 Foto: Østengen & Bergo

# Ressurspersoner bør innlemmes i planleggingsarbeidet.





Alle vil i perioder ha nytte av omgivelser som er universelt utformet.  
Det som er nødvendig for noen er bra for alle!



# Hovedgangforbindelser, møteplasser og aktivitetsområder må være tilgjengelige og ha akseptable stigningsforhold.



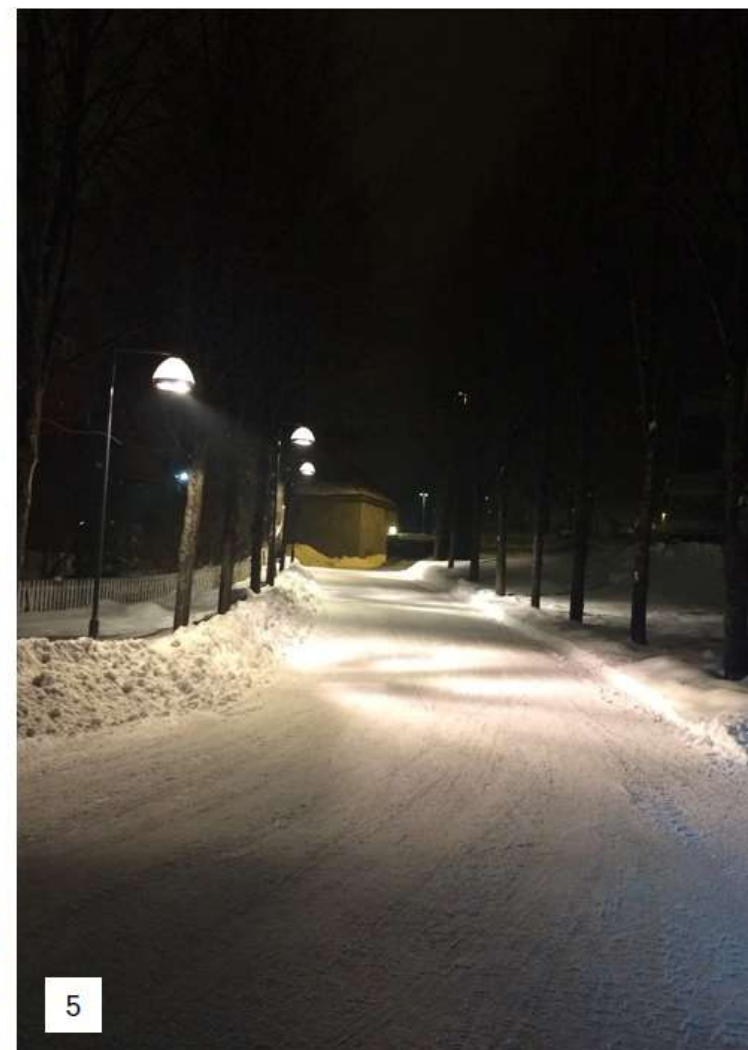
4 Foto: Jan Tore Lindskog 5 Foto: Østengen & Bergo

Tydelige gangsoner fri for hindringer, benker som trekkes ut fra gangsonen, naturlige ledelinjer og gjenkjennende elementer gjør det lettere å finne fram.



5 Foto: Trondheim kommune

Jevnt underlag, trygge gangsoner langs naturlige ledelinjer, benker, rekkverk og belysning bidrar til at uterom føles trygge og sikre.



1 Foto: Simon Blix/Asplan Viak 2 Foto Helle Nebelong 4 Foto: Sigrid Vasseljen/Asplan Viak

Unngå å plante allergifremkallende vekster som for eksempel bjørk i uterom ved leilighetsbygg.



# Vedlegg

---



1. Forslag til innhold og aktiviteter i uterom
2. Sjekkliste for uterom ved leilighetsbygg
3. Byggteknisk forskrift (TEK 17) - utdrag



Foto: Dag Jensen

Vi ønsker inkluderende uterom som legger til rette for gode bomiljø og som stimulerer til aktivitet for alle aldersgrupper.

Kreativitet, kvalitet og samarbeid!

# Takk for meg!

---

## Kontaktinformasjon:

Karen-Anne Noer

[karen.anne@universellutforming.org](mailto:karen.anne@universellutforming.org)

Tlf. 92 60 54 37



Der ikke annet er oppgitt er foto tatt av Universell Utforming AS