



Stødig lederskap

i krevende farvann

Til deg som er virksomhetsleder eller avdelingsleder i sykehjem

*Stødig lederskap bidrar til **bærekraftige helsetjenester** ved å ruste **sykehjemsledere** med ferdighetene og kunnskapen de trenger for å kunne **navigere stødig** i en kompleks arbeidshverdag og finne **neste kloke steg**.*

IA-bransjeprogram sykehjem inviterer ledere på alle nivåer i sykehjem til ledelsesutviklingsprogrammet Stødig lederskap. Programmet har som mål å øke tryggheten og tydeligheten til ledere gjennom bevisstgjøring i rollen, rolleforståelse og mandat. Stødig lederskap er utviklet basert på ønsker og behov hos ledere av sykehjem i 2020, testet og tilpasset gjennom 3 kull.

Stødig lederskap er utviklet spesielt for ledere i sykehjem, og er

- virksomhetsnært/tett på reelle problemstillinger
- fellesskap og erfaringsutveksling med andre ledere
- tilgjengelig i en travel hverdag.

Programmet gjennomføres regionalt, du vil møte andre sykehjemsledere fra samme region. Dere vil jobbe casebasert, dvs. situasjonsspesifikt med reelle problemstillinger du står i som leder. Gjennom programmet vil du og de andre lederne reflektere rundt egen praksis både individuelt, i gruppe (profesjonsfellesskap) og i plenum. Samtidig bruker dere et digitalt verktøy (Motimate) med faglig påfyll som gir deg nye verktøy for å håndtere usikkerhet og kompleksitet.

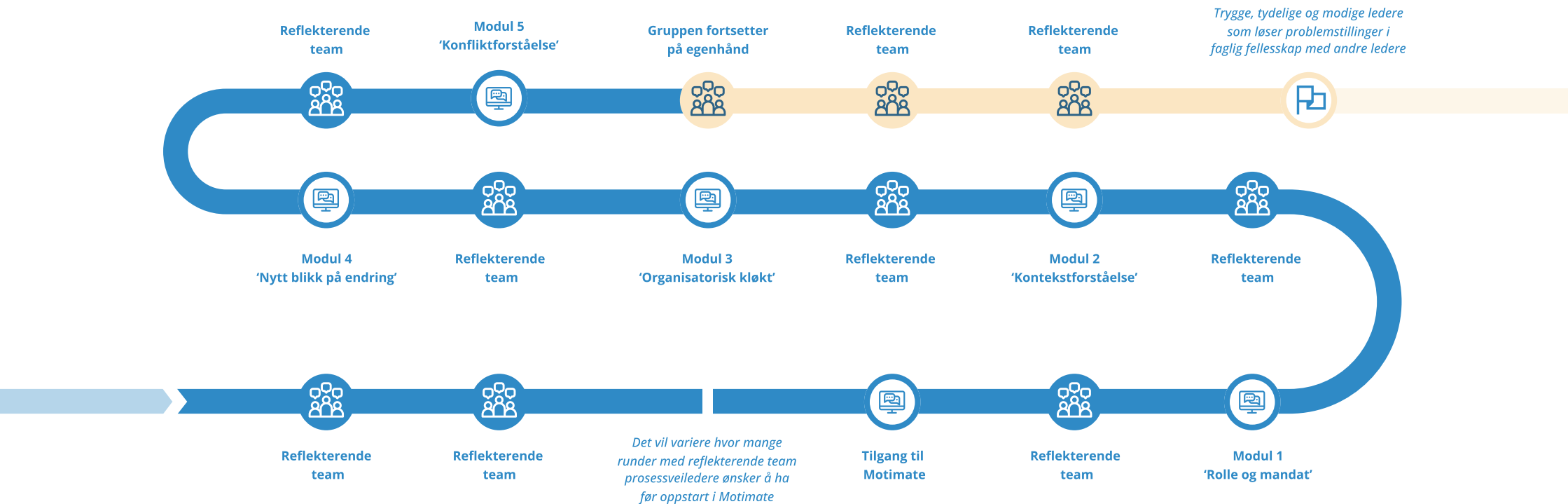
Stødig lederskap er bygget opp rundt fem tematiske moduler:

- Rolle og mandat
- Kontekstforståelse
- Organisatorisk kløkt
- Nytt blikk på endring
- Konfliktforståelse

Læringsreisen

Programmet varer ca. et halvt år, og veksler mellom samlinger med reflekterende team på ca. 2 timer og egen studie-/refleksjonstid med de tematiske modulene i Motimate (se figur 1). Samlingene kan være heldigitale, fysiske eller en kombinasjon.

Programmet ledes av en prosessveileder fra din region. Prosessveileders rolle er å legge til rette for reflekterende team, skape rom for undring og dialog slik man sammen kan løse utfordringene den enkelte leder står i og finne neste kloke steg.



"Det hjelper å se at jeg ikke er alene med det jeg sliter med. Det er godt å diskutere med andre ledere."

– Deltaker

"Jeg får energi av dette programmet. Jeg har ikke tid, men jeg trenger det."

– Deltaker